تجمع الشرقية الصحي
Eastern Health Cluster
مستشفى الولادة والأطفال بالدمام
Maternity and Children Hospital - Dammam

جمعية السرطان السعودية
Saudi Cancer Foundation

سرطان عنق الرحم
CREVICAL CANCER

#القرار_بيدك



www.scf.org.sa
@SaudiCancerF

تجمع الشرقية الصحي
Eastern Health Cluster
مستشفى الولادة والأطفال بالدمام
Maternity and Children Hospital - Dammam

جمعية السرطان السعودية
Saudi Cancer Foundation



سرطان عنق الرحم

يصنف سرطان عنق الرحم السبب الرئيسي الثامن للإصابة بالسرطان عند النساء اللواتي تتراوح أعمارهن بين 15-44 سنة في المملكة.

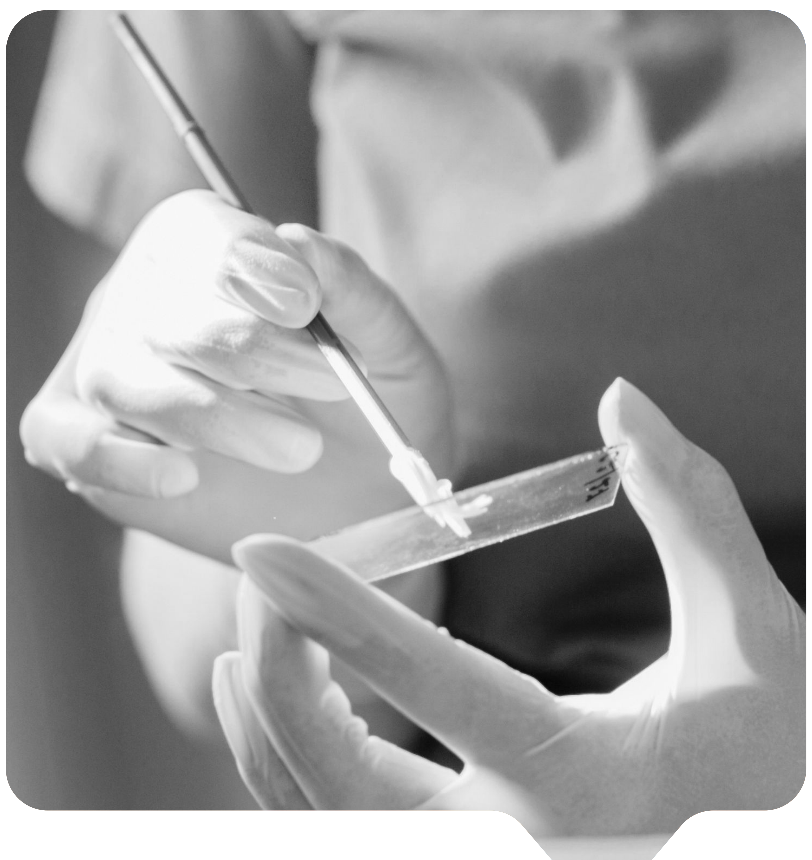
عوامل الخطورة المسببة لسرطان عنق الرحم

- عدم ممارسة الرياضة
- الإستخدام طويل المدى لحبوب منع الحمل
- الحمل المتأخر
- زيادة الوزن
- تناول الغذاء غير الصحي بكثرة
- التدخين
- عدم الرضاعة الطبيعية
- اتباع نظام غذائي فقير بالفواكه والخضار
- وجود تاريخ عائلي لسرطان عنق الرحم
- عدوى الكلاميديا : وهي بكتيريا تصيب الجهاز التناسلي
- استخدام الأدوية الوقائية من الإجهاض
- ضعف في جهاز المناعة "الفيروس المسبب للأيدز"
- استخدام اللولب
- فيروس الورم الحليمي البشري

طرق تشخيص سرطان عنق الرحم

الفحص السريري
والتنظير المهبلي





فحص الدم مخبرياً

فحص مسحة عنق
الرحم مجهريًا

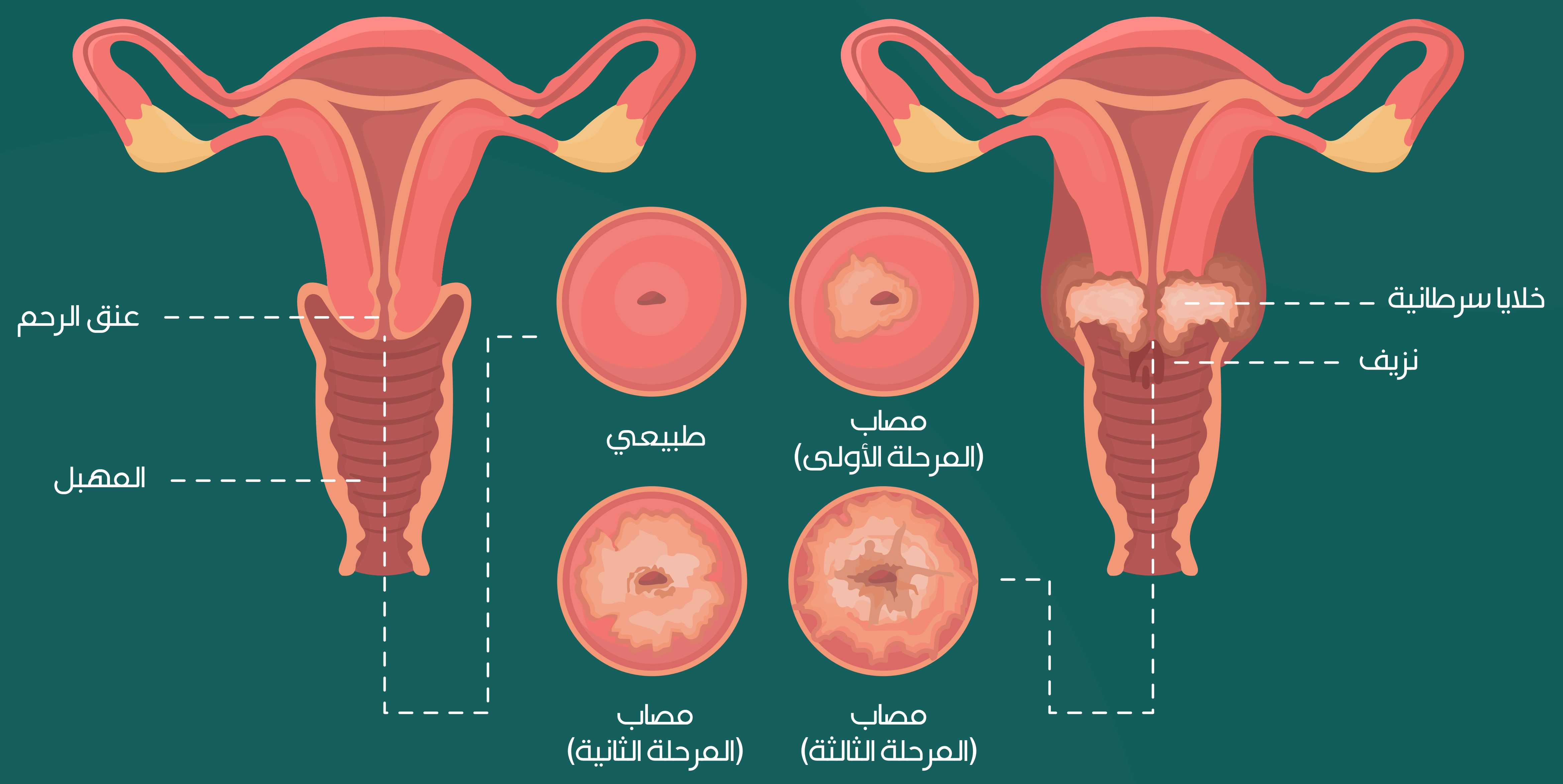




قد يحتاج الطبيب لأخذ خزعة
من خلايا عنق الرحم
وفحصها مخبرياً ومجهرياً

هل يمكن كشف سرطان عنق الرحم في وقت مبكر؟

أفضل طريقة هو إجراء فحص دوري عن طريق مسحة عنق الرحم.



فحص مسحة عنق الرحم

هي إجراء فحص لسرطان عنق الرحم، حيث يختبر وجود خلايا سرطانية على عنق الرحم.

كم مرة تحتاجين إلى مسحة عنق الرحم؟

21-29 سنة	30-65 سنة	65 سنة وأكثر
كل ثلاث سنوات	كل ثلاث سنوات، أو عمل اختبار فيروس الورم الحليمي البشري كل خمس سنوات	قد لا تحتاجين لعمل مسحة، تحدثي إلى طبيبك لتحديد مدى احتياجك لذلك

كيف تستعدين لمسحة عنق الرحم؟

يمكنك تحديد موعد مسحة عنق الرحم مع أخصائي أمراض النساء.

إذا كنتي ستبدأين في الحيض يوم مسحة عنق الرحم، فقد يرغب طبيبك في إعادة جدولة الاختبار، لأن النتائج قد تكون أقل دقة.

حاولي تجنب ممارسة الاتصال الجنسي أو الغسل أو استخدام منتجات المبيدات المنوية في اليوم السابق للاختبار لأنها قد تتعارض مع نتائجك.

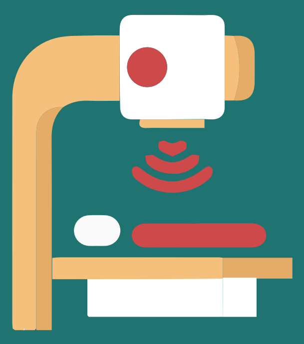
نظرًا لأن مسحات عنق الرحم تزداد سلاسة إذا كان جسمك مسترخياً، فمن المهم أن تظلي هادئة وأن تأخذي نفسًا عميقًا أثناء العملية.



طرق العلاج



التدخل الجراحي بإستئصال
عنق الرحم وأحياناً الرحم



العلاج الإشعاعي خارجي
وداخلي لعنق الرحم

ويمكن أن يساعد الوعي والحذر لأي علامات وأعراض لسرطان عنق الرحم على تجنب التأخير في التشخيص ، ويحسن الكشف المبكر فرص العلاج الناجح الى حد كبير ويمكن ان يمنع أي تغييرات مبكرة في خلايا عنق الرحم من أن تصبح سرطانية.